

# 参加同意書・安全対策、装備表、注意事項

1. 競技のタイムや順位にこだわらず、常に自然の中でのコンディションを見極め、緊急の場合は競技を取りやめる判断をしてください。競技継続、棄権は参加者自身が適切に判断をしてください。
2. この競技はチーム競技であり、体調不良や怪我等問題が発生した場合はメンバーが第一の救援者となります。チームは常に行動を共にしなければなりません、万が一メンバーが動けないなどの緊急事態の場合は、直ちに競技を中断し、メンバーを暖かく安全な場所に保護した上で他人の助けを求めに行くなど適切な処置を行ってください。
3. 事故または病気の場合、エマージェンシーシートを使い防寒着を着せて負傷者を暖かくするなど、利用できる全ての救護品を使用し、大会本部へ連絡してください。さらに救助者に居場所を特定してもらうために点滅機能のついたヘッドライトを使用することを推奨いたします。
4. リタイアの場合、まず始めに大会本部へ必ず連絡してください（緊急を要する事態が発生したときのみ警察に連絡をし、その後大会本部へ連絡してください）  
\*地図には緊急連絡用電話番号が記載されています。ただし、緊急時以外のデータ通信は禁止です。
5. 競技1日目の宿泊キャンプ地に到達できない場合は、できる限り緊急連絡先に連絡し所在を明らかにしてください。
6. 重大な事故の発生や急病による重症化など緊急事態が発生した場合は山岳救助隊や救急隊を要請しますが、それ以外のチームの安全確保やフィニッシュへの帰還について大会主催者は特別な措置を用意しません。各チームまたは個人で安全を確保し帰還することが原則となります。
8. 競技2日目のフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュに到着できない場合は大会本部へ連絡してください。連絡のないチームは遭難者として捜索の対象となります。

以下の装備リストは必要最小限のリストにすぎません。環境や標高および気象条件の中で開催されるサポートのない競技であることを十分に理解し、自身の安全を確保できる必要な装備を参加者自身で決定し携行してください（参加者自身で天気予報および競技エリアの状況を確認し、これまで培ったアウトドアでの適切な判断力によって、身につけるべき装備を検討しかつ装備を整えること）。なお、主催者は参加者の安全確保のため、非常時に必要となる装備がない場合やルール違反があった場合、競技への参加拒否および中止させる権利を有しています。

個人で必携するもの	ベースに置いておけるもの
<input type="checkbox"/> 水、飲み物（2L以上推奨）	<input type="checkbox"/> テント（チームに1つ以上）
<input type="checkbox"/> コンパス（方位磁針）	<input type="checkbox"/> 寝袋（個人装備）
<input type="checkbox"/> ペンなどの筆記用具とメモ帳	<input type="checkbox"/> スリーピングマット
<input type="checkbox"/> 主催者が用意する地図	<input type="checkbox"/> 食料や飲料
<input type="checkbox"/> 透湿防水性のあるジャケットとパンツ	
<input type="checkbox"/> 上半身用防寒ウェア	
<input type="checkbox"/> 手袋、靴下、シューズ	
<input type="checkbox"/> リュックサック	
<input type="checkbox"/> エマージェンシーシート又はシュラフカバー	
<input type="checkbox"/> ヘッドライト&電池	
<input type="checkbox"/> ファストエイドキット	
<input type="checkbox"/> 行動食	
<input type="checkbox"/> 携帯電話	
<input type="checkbox"/> 熊鈴	
<input type="checkbox"/> 笛	
<input type="checkbox"/> 健康保険書（コピー可）	

- ・交通ルールを遵守すること。
  - ・住宅敷地内、農地敷地内に立ち入らないこと。
  - ・ゴミ等は必ず持ち帰ること。
  - ・他大会本部の指示に従うこと。
- 上記厳守いただけない場合は失格となります。

# 参加同意書・提出用

全ての項目に確認のチェックをいれ、署名の上、こちらの用紙をチームにつき1枚ご提出ください。

- このイベントが極めて悪条件の下で開催される可能性があることを理解し、競技参加および競技続行は私たち自身が判断します。イベントの開催される地域の地形環境および天候がどのようなものであっても、それによって生じるリスクに対処する十分な装備、スキルおよび経験を備えています。
  - 低体温症の症状および対処法について熟知し、また実施することができます。
  - 外部からの助力が得られない本イベントに対して十分に健康な状態で参加しています。不安がある場合は、当日までに医師の判断を仰ぎます。
  - 十分な経験がないと大会本部が判断する場合には、大会本部は参加を中止させる権利があり、規則や条件に準拠しない者の参加を認めない権利を常に留保することを理解しています。規則について知らなかったという理由は認められないことを承諾しています。
  - 個人情報については以下のように利用されることに同意します。
    - (1) OMR イベントの企画、開催、運営に関連して、OMR および OMR のイベントパートナーが保管および利用すること。
    - (2) 参加者に医療支援を行う際に利用する可能性があること。
    - (3) 匿名にされた個人情報を OMR および OMR のイベントパートナーが統計情報の編集に関連して利用できること。
    - (4) OMR および OMR のイベントパートナーが以下を目的として、画像、および所在地（都市名のみ）ならびに連絡先詳細を使用できること。
  - 服装および装備の規則に従い、必携装備リストの装備を全て揃え、条件に適したもので参加します。
  - このイベントで参加者が遭遇することが通常予見しうる危険によって生じる、i) 権利又は法律上保護される利益への損害、ii) 身体、自由若しくは名誉の損害、iii) 生命の侵害による、父母、配偶者及び子に生じた損害、について、OMR（その代理人、従業員または役員）が私たちに対して、責任を負うことはないことを認識し、これに合意します。ただし、法律により排除または制限することのできない責任についてはその限りではありません。
  - イベントに関する規則および条件に従うことに合意し、身の安全に関するアドバイスおよび安全対策を理解したことを確認すると共に、それらの性質および効果について理解します。
- 私たちは上記の内容に同意したうえで本イベントに参加することを誓約します。

チーム名

車両番号

メンバー署名	メンバー署名	メンバー署名
携帯電話番号	携帯電話番号	携帯電話番号
緊急連絡先番号	緊急連絡先番号	緊急連絡先番号
緊急連絡先氏名・続柄	緊急連絡先氏名・続柄	緊急連絡先氏名・続柄